



แผนการดำเนินงานให้เป็นองค์กรสุขภาวะ  
(Happy Workplace)

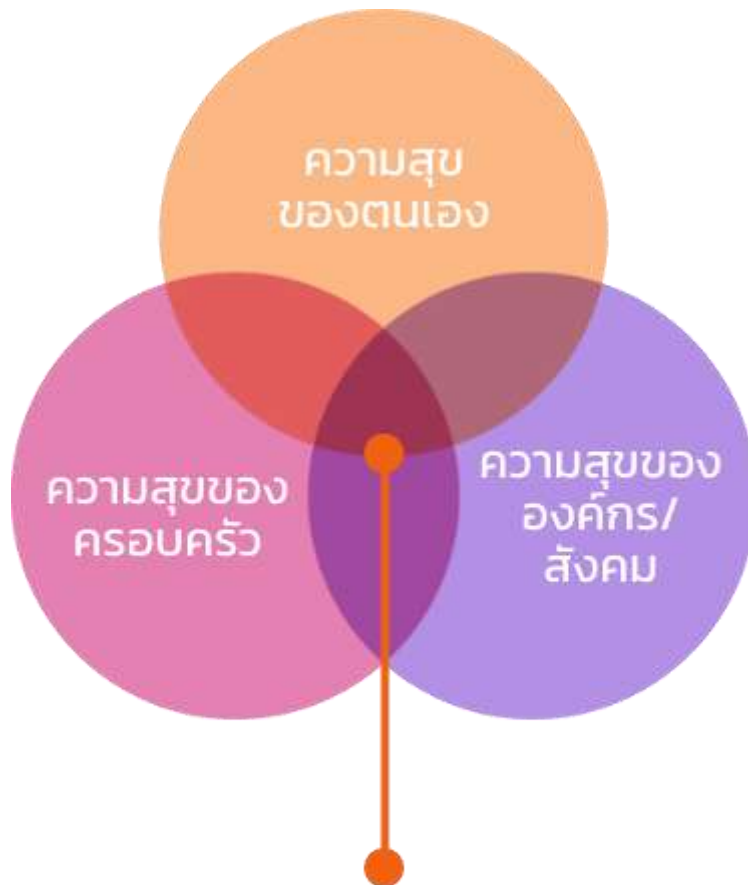


องค์การบริหารส่วนตำบลโคกศิลา  
อำเภอเจริญศิลป์ จังหวัดสกลนคร

# แนวคิด HAPPY ๘

## ความสุขแปดประการ

คือแนวคิดของการจัดสมดุลชีวิตของมนุษย์ผ่านความสุขในโลกสามใบที่ทับซ้อนกันอยู่ โลกส่วนตัวของมนุษย์ โลกครอบครัวของมนุษย์ และโลกสังคมของมนุษย์ เพื่อที่จะมองความสุขของมนุษย์ทั่วไปว่ามีองค์ประกอบอะไรบ้าง และจะจัดการได้อย่างไร โดยชีวิตวงรอบที่ตัวคน แล้วก็วงรอบของครอบครัว แล้วก็วงรอบของสังคม ซึ่งในส่วนของสังคมเราแบ่งเป็นส่วนสังคมภายใน องค์กรกับนอกองค์กร มองความสุขเป็นสามส่วนคือ ความสุขของตัวเอง ความสุขของครอบครัว ความสุขขององค์กรและสังคม



Happy 8

## การจัดความสมดุลในชีวิต

HAPPY WORKPLACE = TEAMWORK + HAPPY + RELATIVITY

เพื่อสร้างองค์กรแห่งความสุข จึงต้องมีระบบการจัดการคนเพื่อให้เกิดทีมในฝัน (Dream Team) คือทีมที่มีคนทำงานด้วยความสุข มีความมุ่งมั่น สวยงามเป็นระเบียบ มีความคิดสร้างสรรค์ มีความก้าวหน้าและการพัฒนาขององค์กรอย่างต่อเนื่อง นำไปสู่องค์กรแห่งความสุขอย่างแท้จริง ซึ่งประกอบด้วยบัญญัติสามประการคือ

- เป็นองค์กรที่มีการทำงานเป็นระบบทีม (TEAMWORK)
- เป็นองค์กรที่มีความสุขในการทำงานร่วมกัน (HAPPY ๘)
- เป็นองค์กรที่มีความคิดสร้างสรรค์ในการอยู่ร่วมกัน และมีการพัฒนาร่วมกัน (CREATIVITY)

## Happy Workplace หรือ องค์กรแห่งความสุข

ก็คือกระบวนการพัฒนาคนในองค์กรอย่างมีเป้าหมาย และยุทธศาสตร์ให้สอดคล้องกับวิสัยทัศน์ขององค์กรเพื่อให้องค์กรมีความพร้อมต่อการเปลี่ยนแปลง นำพาองค์กรไปสู่การเติบโตอย่างยั่งยืน

Happy Workplace จึงเป็นกระบวนการพัฒนาคนในองค์กรอย่างมีเป้าหมายและให้ยุทธศาสตร์สอดคล้องกับวิสัยทัศน์ขององค์กร เพื่อให้องค์กรมีความพร้อมต่อการเปลี่ยนแปลง ซึ่งจะนำพาองค์กรไปสู่การเติบโตอย่างยั่งยืน (การจัดการองค์กรโดยเน้น การจัดการ “คน” เป็นหลัก) โดยใช้ความสุขพื้นฐานแปดประการ (Happy ๘) เป็นแนวทางในการบริหารจัดการชีวิตให้มีความสุขอย่างยั่งยืน สร้างทัศนคติบวกต่อมุมมองในการดำเนินชีวิต การอยู่ร่วมกับผู้อื่น การรับมือกับข้อต่อสังคม เป็นสมาชิกที่ดีต่อครอบครัว องค์กร และสังคม โดยมีความสุขที่แท้จริงบนพื้นฐาน ความสุขแปดประการที่สมดุลกับชีวิต ประกอบด้วย



### ๑. Happy Body สุขภาพดี (การส่งเสริมด้านสุขภาพกายและใจ)

สุขภาพแข็งแรงทั้งกายและจิตใจ เพราะมีความเชื่อว่าถ้ามนุษย์ มีสุขภาพร่างกายที่แข็งแรงก็จะมีจิตใจที่ดี พร้อมทั้งรับมือกับ ปัญหาที่จะเข้ามาได้เป็นอย่างดี



### ๒. Happy Heart น้ำใจงาม (การส่งเสริมให้เกิดความเกื้อกูลในองค์กร)

มีน้ำใจเอื้ออาทรต่อกันและกัน เนื่องจากมีความเชื่อ ว่าความสุขที่แท้จริงคือการเป็นผู้ให้



### ๓. Happy Society สังคมดี (การส่งเสริมให้เกิดความสามัคคีในองค์กร)

มีความรักสามัคคีเอื้อเฟื้อต่อชุมชนที่ตนทำงานและพักอาศัย มีสังคมและสภาพแวดล้อมที่ดี เพราะเชื่อว่าการที่ผู้คนมีความ เป็นอยู่ที่ดีภายในสังคมหรือชุมชน ย่อมเป็นพื้นฐานที่ดี ทำให้ ผู้อยู่อาศัยมีความรัก ความปรองดองสามัคคีต่อกัน พร้อม ร่วมแรงร่วมใจช่วยกันพัฒนาชุมชนให้มีชีวิตความเป็นอยู่ที่ดีขึ้น



๔. Happy Relax ผ่อนคลาย (การส่งเสริมให้มีสภาพแวดล้อมที่ผ่อนคลาย) รู้จักผ่อนคลายต่อสิ่งต่างๆ ในการดำเนินชีวิต เพราะเชื่อว่า การที่คนทำงาน หากไม่รู้จักรักสรรหาการผ่อนคลายให้กับ ตนเอง จะทำให้ร่างกายและจิตใจ เกิดความเครียด อันส่งผลกระทบต่อหน้าที่การทำงาน



๕. Happy Brain ทาความรู้ (การส่งเสริมให้บุคลากรได้พัฒนาความรู้ ความสามารถ)

มีการศึกษาหาความรู้พัฒนาตนเองตลอดเวลาจากแหล่งต่างๆ นำไปสู่การ เป็นมืออาชีพและความมั่นคงก้าวหน้าในการทำงาน เพราะเชื่อว่าถ้าเราทุกคนแสวงหาความรู้ใหม่ๆ มาเพิ่มพูนความรู้ และพัฒนาตนเองอยู่เสมอ ก็จะเป็นอีกหนึ่งแรงผลักดันช่วยให้ องค์กรพัฒนาขึ้นด้วยบุคลากรที่มี ศักยภาพ



๖. Happy Soul ทางสงบ (การส่งเสริมให้บุคลากรมีศีลธรรมในการ ดำเนินชีวิต)

มีความศรัทธาในศาสนาและมีศีลธรรมในการดำเนินชีวิต เพราะเชื่อว่า หลักธรรมคำสอนของศาสนา เป็นสิ่งที่จะช่วยทุกคนให้ดำเนินชีวิตไปใน เส้นทางที่ดีได้ ทำให้ทุกคนมีสติ มีสมาธิในการทำงาน สามารถรับมือกับ ปัญหาที่เข้ามา ยึดหลักสนับสนุนให้เป็นคนดี คิดดี ทำดี และมีความ ศรัทธาในคุณงามความดีที่พึงประสงค์



๗. Happy Money ปลอดภัย (การส่งเสริมด้านการออมและการ วางแผนในการใช้จ่าย)

มีเงิน รู้จักเก็บ รู้จักใช้ ไม่เป็นหนี้ ปลูกฝังนิสัยยอดออม ประหยัด ไม่ใช้ สรุ่ยสุร่าย ใช้จ่ายแต่เท่าที่จำเป็น ยึดหลัก คำสอนการดำเนินชีวิตแบบ เศรษฐกิจพอเพียง



๘. Happy Family ครอบครัวดี (การส่งเสริมสถาบันครอบครัวที่ อบอุ่นและมั่นคง)

มีครอบครัวที่อบอุ่นและมั่นคง ปลูกฝังนิสัยรักครอบครัว เพื่อนำไปเป็น หลักการใช้ชีวิต ให้รู้จักความรัก ความเชื่อมั่น และความศรัทธาในความ ดีงาม จึงจะเกิดเป็นคนดี ในสังคม (รักตนเอง รักครอบครัว รักการงาน รัก เพื่อน รักในสิ่ง ที่พอเพียง)

แผนการดำเนิน ทั้ง ๘ ด้าน มีกิจกรรมหรือโครงการที่ส่งเสริมและบริหารจัดการ  
องค์การบริหารส่วนตำบลโคกศิลา อำเภอเจริญศิลป์ จังหวัดสกลนคร  
ให้เป็นองค์กรสุขภาวะ (Happy Workplace)

ที่	Happy Workplace (๘ ด้าน)	รายละเอียด กิจกรรม หรือโครงการ	ระยะเวลา	หมายเหตุ
๑	Happy Body กายและใจดี	ส่งเสริมและสนับสนุนให้คนทำงานมีสุขภาพกายและใจที่แข็งแรงมีพฤติกรรมสุขภาพที่เหมาะสม รู้จักใช้ชีวิต รู้จักกินให้เหมาะสมกับเพศและวัย รู้จักนอน และไม่เครียดเพื่อให้คนในองค์กรมีสุขภาพ ร่างกายที่แข็งแรง และมีสุขภาพจิตใจที่ดี พร้อมทั้งจะทำงานได้อย่างมีประสิทธิภาพ และรับมือกับ ปัญหาที่จะเข้ามาได้เป็นอย่างดี	ตลอดปีงบประมาณ	
๒	Happy Heart ความมีน้ำใจ	ส่งเสริมและสนับสนุนความมีน้ำใจและเอื้ออาทรต่อกันภายในองค์กร เพื่อให้คนทำงานเกิดความรักใคร่ปรองดอง มีน้ำใจเอื้ออาทรต่อกัน รู้จักการแบ่งปันอย่างเหมาะสม รู้จักบทบาทหน้าที่ของตนเอง	ตลอดปีงบประมาณ	
๓	Happy Relax การผ่อนคลาย	ส่งเสริมและสนับสนุนให้คนทำงานได้รู้จักผ่อนคลายต่อสิ่งต่าง ๆ ในการดำเนินชีวิตและการทำงาน มุ่งเน้นให้คนทำงานในองค์กรรู้จักการผ่อนคลายกับสิ่งต่าง ๆ ในการดำเนินชีวิต รักษาสมดุลระหว่างชีวิตส่วนตัวกับชีวิตการทำงาน	ตลอดปีงบประมาณ	
๔	Happy Brain พัฒนาความรู้	ส่งเสริมและสนับสนุนให้คนทำงานได้พัฒนาความรู้ ความสามารถและทักษะต่าง ๆ เพื่อพัฒนาตนเอง นำไปสู่การเป็นมืออาชีพ และ ความมั่นคงก้าวหน้าในการทำงาน	ตลอดปีงบประมาณ	
๕	Happy Money บริหารจัดการรายรับรายจ่าย	ส่งเสริมและสนับสนุนการบริหารจัดการทางการเงินที่ดีของคนทำงานในองค์กรและครอบครัวได้อย่างเหมาะสม คือ การใช้เงินเป็น มีเงินรู้จักเก็บรู้จักใช้ เป็นหนี้ให้พอดี รู้จักการทำบัญชี ใช้ชีวิตที่เหมาะสมกับตนเอง	ตลอดปีงบประมาณ	

แผนการดำเนิน ทั้ง ๘ ด้าน มีกิจกรรมหรือโครงการที่ส่งเสริมและบริหารจัดการ  
องค์การบริหารส่วนตำบลโคกศิลา อำเภอเจริญศิลป์ จังหวัดสกลนคร  
ให้เป็นองค์กรสุขภาวะ (Happy Workplace)

ที่	Happy Workplace (๘ ด้าน)	รายละเอียด กิจกรรม หรือโครงการ	ระยะเวลา	หมายเหตุ
๖	Happy Soul สุขภาวะทางปัญญา	ส่งเสริมและสนับสนุนให้คนทำงานมีความรู้ความเข้าใจเกี่ยวกับชีวิต มี ศักยภาพในการเข้าใจตนเองเข้าใจผู้อื่น เห็นความสัมพันธ์เชื่อมโยง ตนเองกับสังคมและโลก มีความมั่นคงภายในสามารถวางจิตวางใจได้ อย่างถูกต้อง คิดดี คิดเป็น และ เห็นตรง ช่วยให้ดำเนินชีวิตได้อย่าง สมดุล เป็นปกติสุขทั้งกายและใจ สามารถแก้ปัญหาต่าง ๆ ที่ผ่านเข้ามา ในชีวิต ช่วยให้จิตเป็นอิสระท่ามกลางความผันผวนปรวนแปรต่าง ๆ	ตลอดปีงบประมาณ	
๗	Happy Family ครอบครัวมีความสุขดีขึ้น	ส่งเสริมและสนับสนุนการสร้างครอบครัวที่อบอุ่นและมั่นคงให้กับ คนทำงานในองค์กร สามารถบริหารจัดการความสมดุลในครอบครัว จัดสรรเวลาในการอยู่ร่วมกัน ดูแลกัน ของสมาชิกในครอบครัว เพราะครอบครัวเป็นกำลังใจที่ดีในการทำสิ่งต่าง ๆ มีภูมิคุ้มกันที่จะ สามารถเผชิญกับชีวิตได้ และ ทำให้มุ่งมั่นในการใช้ชีวิตให้	ตลอดปีงบประมาณ	
๘	Happy Society สังคมดี	ส่งเสริมและสนับสนุนให้คนทำงานในองค์กรสร้างสังคมที่ตนเองอยู่ให้ เป็นสังคมที่ดี ทั้งสังคมในการทำงาน และ สังคมนอกที่ทำงาน มีความรัก สามัคคีเอื้อเฟื้อต่อสังคมที่ตนเองทำงานแลสภาพแวดล้อมที่ดี เพราะหาก สังคมรอบข้างดี องค์กรที่อยู่ในสังคมนั้นย่อมมีความทำให้ทุกคนใน สังคมมีน้ำใจดี สามัคคีต่อกัน พร้อมร่วมแรงร่วมใจช่วยกันพัฒนาชุมชน ให้มีชีวิตการเป็นอยู่ที่ดีขึ้น	ตลอดปีงบประมาณ	